O lecție la școala de antrenori de gimnastică

In cadrul acțiunii de formare a cadrelor calificate necesare desvoltării pe baze științifice a mișcării noastre de cultură fizică și sport, Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri — prin Comisia Centrală de Gimnastică — a deschis în Capitală o școală de antrenori de gimnastică pentru categoriile a II-a și a III-a.

Școala s'a deschis la 7 Noembrie, în cinstea celei de a XXXIII-a Aniversări a Marei Revoluții Socialiste din Octombrie.

Dat fiind faptul că școala califică antrenori pentru categoriile II și III, au fost chemate la cursuri elemente avansate în gimnastică, astfel că frecventează cursurile gimnaști din cei mai buni aparținând Departamentelor C.G.M., M.A.I. și M.F.A. Sunt în total 100 elevi, dintre care 50 băeți și 50 fete.

Durata cursurilor a fost fixată la 3 luni. Orele se țin de trei ori pe săptămână, seara între 19—22. Fetele au ore practice Luni și Joi, iar băeții Miercuri și Vineri. In fiecare Marți toți cei 100 elevi participă la orele teoretice.

Conducerea lecțiilor de gimnastică a fost încredințată unui grup de antrenori și instructori din care fac parte: G. Fischer, Robert Podlaha, Felicia Duncan, Adina Stroescu, Constanța Prejbeanu, Const. Avram. Lectori ai Direcției Agitației și Propagandei din C.C.F.S. țin orele de ridicare a nivelului ideologic și politic.

Programa analitică a școlii prevede printre altele, următoarele materii: metodica gimnasticei, planificarea lecției de antrenament, noțiuni de anatomie, fiziologie și prim ajutor medical, pregătire și organizare G.M.A., metodica aparatelor de gimnastică.

Elevii pregătesc în orele teoretice elementele pe cari le vor aplica în orele de practică. Pentru gimnastică, materia de bază, s'a prevăzut repetarea în lecțiile practice a tuturor exercițiilor pentru începători, cat. II-a și a III-a, sol și aparate.

O ORA PRACTICA

Când am vizitat școala, elevele erau într'o oră de practică. Sala Liceului Teoretic Nr. 3—4, unde au loc aceste ore, întrunește toate condițiile necesare unei bune desfășurări a lecțiilor.

Cele 50 eleve sunt împărțite în grupe de câte 10, fiecare grupă fiind condusă de o instructoare. Lecția cuprinde exerciții la paralele inegale. Elevele execută pe rând mișcările. Apoi, la exercițiile de ansamblu, conducerea este încredințată unei eleve care comandă toate cele patru părți ale unei lecții (pregătirea, partea introductivă, partea fundamentală și încheierea).

In momentul de față s'a terminat predarea exercițiilor libere și impuse, la sol și la aparate, pentru începători. La sfârșitul acestei perioade, elevii au dat un examen parțial, trecând apoi la exercițiile categoriei a III-a.

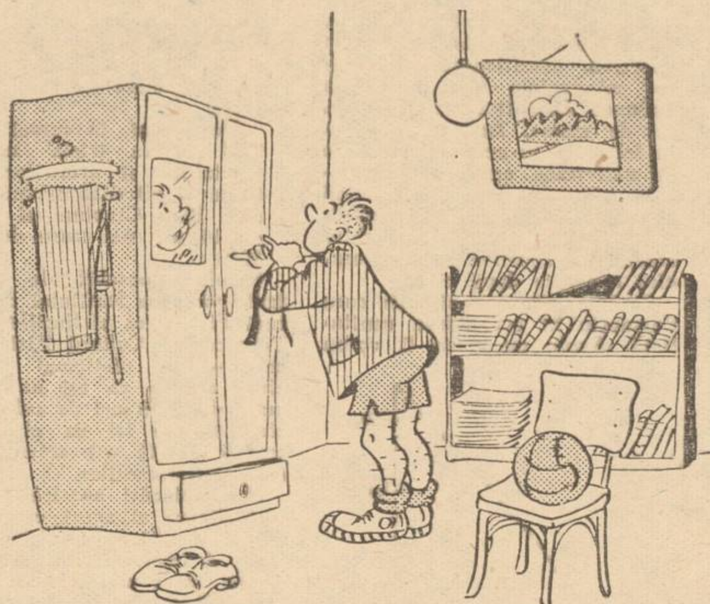
Se urmărește, prin studierea în amănunt a exercițiilor acestor categorii, o cunoaștere perfectă de către viitorii antrenori a materialului, pe care aceștia-l vor preda la rândul lor.

După felul cum se lucrează, atât în orele teoretice, cât și în cele practice, după rezultatele recentului examen parțial, ca și din aprecierile profesorilor școlii, reiese că toți elevii depun multă sârguință în asimilarea materialului predat. Și meritul lor este cu atât mai mare, cu cât ei urmează această școală după terminarea orelor din profesional.

La sfârșitul lunei Ianuarie, când vor lua sfârșit cursurile școlii, gimnastica va avea un număr important de noi cadre tehnice, bine pregătite, care vor da un puternic avânt acestei discipline sportive de bază și vor contribui din plin la organizarea și desvoltarea Complexului Sportiv de Stat G.M.A.

Așa nu poate merge treaba bine

Colectivele sportive din Timișoara întâmpină serioase greutăți în continuarea activității lor în timpul iernii. Majoritatea acestor greutăți provin din lipsa de săli de sport, cu toate acestea sala de sport a Institutului de Medicină găzduiește mereu baluri și serate.



— Fie ce-o fi, eu cu îmbrăcatul am terminat! Oi vedea la sală, dacă e bal sau volei.

In timpul sezonului de iarnă aspiranții G.M.A. au de trecut — conform graficului de antrenamente și examene speciale — normele la gimnastică, jocuri sportive, schi, turism, precum și examenul teoretic. O bună parte din activitatea de instruire sportivă a aspiranților trebue să se desfășoare în sălile sportive.

La Timișoara sunt puține săli care pot găzdui activitatea din timpul iernii, îngreunând astfel pregătirea aspiranților G.M.A.

Și totuși, chiar în condițiile existente lucrurile s'ar putea îndrepta dacă sălile ar fi folosite chibzuit. Dar tovarășii care răspund de sala de sport „MEDICINA" au înțeles că e mai nimerit ca această sală să fie întrebuințată pentru baluri și serate

Dela 1 Octombrie și până în prezent sala a găzduit 7 baluri și serate.

E bine ca tovarășii dela Timișoara să știe că „așa nu poate merge treaba bine" și că se impun grabnice măsuri de remediere.

Consfătuirea organizată de „Sportul Popular" la uzinele „21 Decembrie"

In cinstea celei de a 71-a aniversări a zilei de naștere a tovarășului Stalin, ziarul nostru a organizat la uzinele „21 Decembrie" o consfătuire între fruntașii sportivi și tinerii muncitori din fabrică. Cu acest prilej au vorbit: Alexandra Stoenescu — din lotul de atletism al R.P.R. — și Rodica Dabija, campioană și recordmană de tir a R.P.R., care au împărtășit din bogatele lor cunoștințe sportive pentru a-i ajuta pe tinerii muncitori să obțină Insigna G.M.A.

A urmat apoi un frumos program artistic-sportiv dat de studenții Institutului de Cultură Fizică.

Cum trebue să se desfășoare activitatea din cadrul complexului GMA într'un colectiv sportiv (IV)

2. Etapa doua, etapa organizatorică s'a desfășurat dela 15 Iulie până la 15 August—1 Septembrie. In această etapă, s'a pus accentul pe constituirea comisiilor de pregătire și examinare G.M.A. de pe lângă colectivele sportive, precum și a comisiilor de control de pe lângă Comitetele orășenești pentru Cultură Fizică și Sport. Multe consilii provizorii ale colectivelor sportive s'au pripit în munca de constituire a comisiilor de pregătire și examinare G.M.A. In această direcție, au fost comise mai multe greșeli: fie că o parte din aceste comisii au fost constituite birocratic, fie că în formarea lor nu s'a ținut deloc seamă de prevederile regulamentului, fie că, în sfârșit, ele au fost lăsate să-și ducă munca fără nici un control și sprijin.

3. Etapa de instruire tehnică a aspiranților în vederea trecerii normelor a început la 15 August ș a durat până la 1 Decembrie.

In această perioadă în care sarcina principală a fost pregătirea tehnică a aspiranților, frumoase realizări au obținut colectivele sportive din regiunile fruntașe: Mureș, Pitești, Baia Mare, Cluj, Sibiu și Botoșani.

4. Dela 1 Decembrie 1950 până la 1 Ianuarie 1951 suntem în cea de a patra etapă a desfășurării complexului sportiv de Stat, etapă caracterizată prin întărirea bazei organizatorice, a comisiilor de pregătire și examinare (reorganizarea, complectarea sau activizarea lor), precum și a comisiilor de control.

5. Etapa organizării pregătirii tehnice și a concursurilor pentru trecerea normelor G.M.A. de iarnă (schi, turism, patinaj și hochei).

6. Etapa de tranziție, care va dura dela topirea zăpezii și până când timpul va permite desfășurarea întrecerilor de atletism (cros, marș, etc.).

Trebue să arătăm aci că dealungul tuturor acestor etape întâlnim o serie de obiective permanente și obiective legate de etapa respectivă, de stadiul de desvoltare a activității colectivului sportiv precum și de așezarea geografică a unității de bază. De aceea e complect greșit să dăm o interpretare mecanică acestei desfășurări a etapelor din cadrul complexului G.M.A.

In etapa a doua, de exemplu, obiectivul principal l-a constituit munca de organizare a comisiilor de pregătire și examinare. Aceasta nu înseamnă că, odată încheiată etapa a doua, colectivele sportive nu trebue să se mai ocupe de popularizare și lămurire. Din contră, munca propagandistică rămâne un obiectiv permanent în desfășurarea complexului sportiv de Stat.

PLANIFICAREA MUNCII ȘI FOLOSIREA MIJLOACELOR LOCALE

Analizând situația activității multor colective sportive am putut ajunge la concluzia că, deseori, în felul de a privi lucrurile de către anumiți activiști sportivi există o gravă greșală. In multe colective sportive complexul G.M.A. este pus pe picior de egalitate cu diferite competiții sportive sau munca din cadrul complexului sportiv de Stat se duce sub formă de campanii lipsite de continuitate. In alte colective sportive există o situație mult mai gravă datorită faptului că în aceste colective se face primejdioasa distincție între „activitatea G.M.A." și „activitatea sportivă". Lucrurile acestea se petrec, mai ales, în colectivele care au echipe organizate pe ramuri de sport, echipe care participă la diferite competiții. Exemple ne oferă colectivele sportive: Știința-București, Flamura Roșie-Ianoș Herbac-Cluj, Locomotiva CFR-Iași, Constructorul-Buzău, Metalul Oțelul Roșu, etc

E bine să se știe și să fie clar pentru toți activiștii sportivi, pentru toate consiliile provizorii ale colectivelor sportive, că nu trebue să existe „activitate G.M.A." și „activitate sportivă" ci că trebue să existe numai activitate sportivă care să aibă la bază Complexul Sportiv G.M.A.

Am arătat toate aceste lucruri pentru că ele sunt necesare pentru înțelegerea acestui important capitol: **Planificarea muncii și folosirea mijloacelor locale.**

Pentru ca într'adevăr, complexul G.M.A. să fie baza activității fiecărui colectiv sportiv este absolut necesar ca întreaga activitate a colectivelor sportive să fie axată pe problemele complexului sportiv de Stat Acesta este de altfel subiectul întregei lucrări și în acest capitol nu ne vom ocupa decât de plan și posibilitățile locale.

Știm că planificarea este ceva specific orânduirii noi, socialiste și că aplicarea ei dă roade dintre cele mai frumoase în orișicare domeniu de activitate. Colectivele sportive trebue să țină seama de acest lucru și să privească planificarea muncii nu ca pe o preocupare birocratică ci ca pe o sănătoasă metodă de muncă.

Pentru colectivele sportive, problema planificării muncii, legată de desfășurarea complexului sportiv de Stat se pune astfel: **obiectivul principal al activității noastre este reușita complexului sportiv G.M.A., baza sistemului de educație fizică din țara noastră și deci în fiecare acțiune pe care o întreprindem trebue să urmărim îndeaproape acest lucru.**

Florin Șerban

Deputata Margareta Lipot și-a început munca pentru înflorirea activității sportive la Mediaș

„Vom ști să ștergem cu hotărîre, prin munca noastră, toate tristele moșteniri ale trecutului regim, a declarat candidata Lipot Margareta, vorbind, cu puțin înainte de 3 Decembrie, alegătorilor din Mediaș. Vor dispare noroaiele și besna în care se scaldă încă unele din cartierele mărginașe ale orașului nostru, vom munci cu drag pentru ca pe locul maidanelor să se construiască solarii și terenuri de sport, în folosul nostru, al celor care în trecut n'am cunoscut binefacerile soarelui, aerului curat și ale sportului".

Cetățenii din Mediaș au ascultat cu încredere cuvintele Margaretei Lipot, iar la 3 Decembrie, votând cu drag pe candidații Frontului Democrației Populare, ei au ales-o deputată în Sfatul Popular al orașului.

Acum un an, Margareta Lipot intrase ca muncitoare necalificată în Atelierele Mecanice ale I. S Partizanul Păcii (Gaz Metan), și, la cererea ei, a fost repartizată în secția Sudură. In curând, ea a devenit un exemplu de muncă și conștiinciozitate pentru toți muncitorii tineri și, urmând îndrumările organizației de Partid și ale sindicatului, ea a urmat cursul de calificare, reușind printre primii. Totodată, ea a îndrăgit și a început să practice sportul, în dorința de a-și căli forțele pentru o muncă din ce în ce mai productivă.

Muncitorii dela I. S. Partizanul Păcii își mai amintesc de întrecerea dintre Margareta Lipot și sportivii Belu Nicolae, Comșa Gh., Dobay Emeric, Morar Emil și Păcurar Ioan. Atunci, Margareta Lipot a reușit să realizeze cea mai mare economie de ore de muncă: 107 din 208, dând o minunată pildă tovarășilor ei de muncă și sport.

Mai apoi, împreună cu Belu Nicolae, ea a introdus în secția Sudură metoda de muncă a Lidiei Corabelnicova: muncitorii din secția de sudură au început să lucreze sub lozinca „O zi de producție din materiale economisite, pe lună". Astăzi, Margareta Lipot înscrie în contul ei personal de economii sume între 1.300 și 1.800 lei lunar, utilizând la maximum deșeurile de electrozi.

Tovarășa Ecaterina Nekel, ajutată în muncă de Margareta Lipot, și-a însușit cunoștințe profesionale și metode de lucru datorită cărora câștigă azi cu 50 la sută mai mult ca înainte.

Iată realizările prin care Margareta Lipot și-a câștigat încrederea alegătorilor din Mediaș, pentru care succesele ei din producție au fost o chezășie a felului în care ea își va face datoria ca deputată în Sfatul Popular al orașului. Acum, Margareta Lipot și-a început munca. Și vorbele pe care le-a rostit în fața alegătorilor se vor transforma curând în fapte.

„Cunosc bine nevoile cartierului și voi lupta pentru îndeplinirea lor. Din munca noastră, a tuturor, orașul nostru va înflori. Iată, tineretul nostru sportiv are nevoie de noi amenajamente: o pârtie de schi, o trambulină, un patinoar și o pârtie pentru săniuțe și bob. Colectivele sportive care vor să creeze aceste amenajamente — Partizanul și Flamura Roșie - Vitrometan — se vor bucura de întreg sprijinul Sfatului Popular al orașului. Pârtia de săniuțe și bob o vom amenaja, pe șoseau Vârful Blăjel- Bariena Basnei".

„Noi, sportivii deputați, a încheiat tov. Margareta Lipot, vom ține strâns legătura cu colectivele sportive și împreună, cu sprijinul masselor de sportivi din orașul nostru, vom contribui la desvoltarea mișcării de cultură fizică și sport în mijlocul tineretului nostru, vom creia condiții din ce în ce mai bune în acest scop".

Deputații poporului și-au început munca. Cu sprijinul nostru al tuturor, ei vor munci pentru înflorirea Patriei noastre, pentru viața bună și fericită de mâine a poporului nostru muncitor.

SEVER ADRIAN CIUBARARU
corespondent

Deschiderea cursului seral cu sportivii fruntași

Marți 19 Decembrie a avut loc în sala Institutului de Cultură Fizică, deschiderea cursului seral cu sportivii fruntași din Capitală. Cu acest prilej a vorbit tov. Anton Moisescu, vice președinte al Comitetului pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri, care a subliniat că prin deschiderea acestui curs se contribuie la realizarea unei importante sarcini trasate de Hotărîrea Biroului Politic al C.C. al P.M.R. asupra stimulării și desvoltării continue a culturii fizice și a sportului și anume: ridicarea nivelului cultural, politic și ideologic al sportivilor fruntași.

Prima lecție va avea loc Miercuri, 27 Decembrie ora 18 la Institutul de Cultură Fizică.